

In Italië overheerst tijdens deze quarantaine het gezond verstand. Psychologen bieden gratis Skypesessies aan, vrijwilligerswerk piekt.

Solidariteit onder Italianen zwelt aan

VAN ONZE REDACTRICE

INE ROOX

BRUSSEL | De filmpjes van Italianen die vanop hun balkon het volkslied zongen, gingen dit weekend viraal. 'Tijdens deze gedwongen quarantaine is er dagelijks een oproep tot een nieuw initiatief, om onze samenhang te tonen', vertelt Stefania Vergallo (40), een onderwijzeres uit Limbiate, een gemeente op zo'n vijftien kilometer van Milaan. 'Zaterdagavond hebben we onze verplegers en artsen vanop onze balkons op een collectief applaus getraakteerd.'

In een week is de sfeer in Italië helemaal omgeslagen. 'Haast alles is nu dicht', zegt Vergallo. 'De supermarkten zijn wel nog open, maar aan de ingang worden klanten slechts mondjesmaat binnengelaten. Voor elke autorit hebben we een schriftelijke toestemming nodig. We mogen alleen naar de supermarkt of naar de apotheek.' Overal staan politieagenten en rijkswachters, die automobilisten controleren. 'Wie de regels van de quarantaine overtreedt, riskeert een straf die kan gaan van een hoge geldboete tot zelfs drie maanden cel.'

Stefania Vergallo reageert geschokt, als ze hoort dat in België cafégangers tot vijf minuten voor de gedwongen sluiting van vrijdagavond nog samentroepen, of dat sommigen dit weekend de grens naar Nederland overstaken, om daar te shoppen en te feesten. 'Hier in Italië overheerst het gezond verstand. Er is niet genoeg plek in onze ziekenhuizen.'

De gedwongen quarantaine wakkert de solidariteit aan. 'Psychologen bieden gratis online sessies aan, voor wie behoefte heeft aan mentale ondersteuning', vertelt de onderwijzeres. 'Kinderen tekenen ook massaal regenbogen, op papier of op witte lakens, met eronder de spreuk dat alles goed komt. Die tekeningen worden aan de balkons of aan de voordeur gehangen.'

Virtuele wensen van de juf

Stefania Vergallo zit gedwongen thuis, maar houdt dagelijks contact met haar leerlingen. 'School is niet alleen een plek om bij te leren. Het is ook een plek waar je je vriendjes ziet, en waar sociale cohesie belangrijk is. Daarom geven wij niet alleen huiswerk, maar waken we er ook over dat we de verjaardagen van onze leerlingen niet vergeten. In plaats van samen een liedje te zingen in de klas, stuur ik nu virtuele verjaardagskaartjes uit.'

De dochters van Valentina Cereda (42), een osteopaat uit Bergamo, zitten al sinds 24 februari thuis. Zelf moest ze deze week haar praktijk sluiten. Haar man Ivano is de enige die nog buiten kan. Hij heeft een bedrijf dat sierstukwerk en reinigingen doet, en wordt nu gevraagd om bedrijven te ontsmetten.

Toch klinkt ook hier geen gemopper: 'De drastische maatregelen zijn absoluut nodig. Vrienden die verpleegkundige zijn, draaien shiften van twaalf uur en zien dramatische situaties in het ziekenhuis. Wie wordt opgenomen, geneest of gaat dood, in dat laatste geval meestal in totale eenzaamheid. Het is verschrikkelijk. In de lokale krant *L'Eco di Bergamo* staan



Ook Jacopo, zoontje van Stefania Vergallo, heeft een regenboogtekening gemaakt. © rr



Iedereen stuurt zijn of haar tekening van een regenboog rond, om elkaar op te beuren. © rr



'Alles komt uiteindelijk goed', staat er vaak onder de regenboogtekeningen. © rr

er dagelijks tien pagina's vol overlijdensberichten, tien keer zoveel als normaal.' In Italië stond de dodentol gisteravond op in totaal 1.809.

'De quarantaine is noodzakelijk en werkt', benadrukt Valentina Cereda. 'In Codogno, de gemeente in Lombardije waar de broeihaard is vastgesteld, zijn de voorbije dagen geen nieuwe besmettingen meer vastgesteld.' Codogno ligt in de rode zone in Lombardije, waar al op 23 februari tien gemeenten in quarantaine zijn gegaan, nadat ze als rode zone waren gemarkeerd. Een goede beslissing, vindt Cereda, die betreurt dat toen niet meteen heel de regio Lombardije is afgesloten. 'Wie weet had dat de verspreiding van het virus in de rest van Italië kunnen voorkomen.' In haar gemeente melden vrijwilligers zich bij de burgemeester aan, om voor bejaarden inkoop te gaan doen.

Samen bidden aan de telefoon

Ook op het zuidelijkste puntje van Italië, op het eiland Sicilië, werken vrijwilligers zich uit de naad om kwetsbare burgers bij te staan. 'Onze bejaarden zijn doodsbang', zegt Emiliano Abramo, van de gemeenschap van Sant'Egidio, vanuit Catania. 'Ze horen voortdurend over de dodentol op tv (*alleen gisteren stierven 368 mensen in Italië, red.*) en hebben het mentaal erg zwaar.'

'De quarantaine is noodzakelijk en werkt. In Codogno, waar de broeihaard ligt, zijn geen nieuwe besmettingen meer vastgesteld'

VALENTINA CEREDA

Osteopate die in Bergamo woont

Daarom bellen vrijwilligers van Sant'Egidio enkel in Catania dagelijks 630 bejaarden op. 'We bieden een luisterend oor en vragen wat zij nodig hebben. Vaak zijn dat boodschappen, die onze vrijwilligers dan aan huis gaan brengen, samen met een flesje desinfecterende gel. Twee universiteiten op Sicilië schenken ons elke dag vijftig liter van die gel, die wij in kleinere flesjes gieten en verdelen onder de meest kwetsbaren in de stad.'

De bejaarden vragen ook spirituele ondersteuning, zegt Abramo. 'De kerken zijn nog open, maar alleen voor het individuele gebed. Veel bejaarden zijn te bang om naar de kerk te gaan, terwijl ze de eucharistie hard missen. Daarom vragen ze ons aan de telefoon soms om samen met hen te bidden.'

Ook daklozen hebben het nu nog zwaarder. 'Zij lopen een hoog risico op besmetting', zegt Abramo, 'en bovendien lijden ze honger. In normale tijden schenken de bars en restaurants aan het einde van de werkdag de overschotjes van het eten aan hen weg, maar nu is alles dicht. Daarom hebben we een gaarkeuken georganiseerd, die elke avond tachtig maaltijden aan daklozen uitdeelt. Die steunt ook volledig op vrijwilligers.'